

2021年10.11.12月

No.1 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
中華丼	ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
		ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
						ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
		豚ウデ(スライス)	豚肉	白菜(カット)冷	白菜	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
		中華野菜ミックス	筍、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	木耳	黒きくらげ	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
		うずらの卵	うずら卵、食塩、pH調整剤	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	砂糖	原料糖
						ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
						片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
	わかめスープ	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ	ごま(炒り白)	白ごま、原材料の一部に大豆を含む	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む	
	さばの照焼き	さば30g	さば	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
				酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む	砂糖	原料糖
ひじきのごまマヨサラダ	ひじき	ひじき（原料原産地中国）無し	胡瓜規格外	胡瓜	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む	
	人参	人参	大豆水煮	大豆（国産）遺伝子組み換えでない、食塩	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、椎茸エキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、原材料の一部に大豆、小麦、りんご、卵を含む	
マカロニサラダ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタブル	人参、とうもろこし（遺伝子組換えでない）、グリーンピース	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む	
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参	塩、胡椒	塩（海水）・こしょう（ホワイトペッパー・ブラックペッパー）	
フルーツ	グレープフ	グレープフルーツ					
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）			
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素			
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆	
	紅生姜	生姜、漬け原材料（食酢、食塩）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102）	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物〕、酸味料、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）			

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
親子丼	鶏こま	鶏肉	むき玉葱	玉葱	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。
	凍結全卵	鶏卵	グリーンピース	グリーンピース	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
	砂糖	原料糖				
すまし汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
			塩	海水	醤油(薄口)	食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆(遺伝子組み換えでない)、アルコール、原材料の一部に大豆、小麦、米を含む
日替わりコロッケ	肉コロッケ60g	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
さばの塩麴焼き	さば30g	さば	塩麴	米麴、食塩、酒精		

チリコンカン	まめプラス(フ レーク)	脱脂大豆、植物油脂/着色料(紅麴、ラック)、(一部に大豆 を含む)	クッキング ビーンズ	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキド ニー、食塩	塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
	玉葱アッセ5mm	玉葱	にんにく (おろし)	にんにく、pH調整剤	トマトソー ス	トマト、玉葱、にんにく、大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、 調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化 カルシウム
スパゲティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタ ブル	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーン ピース	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、 砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛 料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
					塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参ス ティック 2*2*50	人参		
フルーツ	グレープフ ルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬 物	香味青じそド レッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こ んぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸 等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニ オンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・ 調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大 豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味 料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレン ジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸N a)カロチン色素		
	山ウドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸 Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ 酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶ どう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白 加水分解物〕、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料 (赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含 む)		
栄養価小						

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
カレーライス	豚ウデ(スライス)	豚肉	むき玉葱	玉葱	バーモンドフレック	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペーストホエイパウダー、醤油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
シチューライス	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、椎茸、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、鰹節エキス、たんぱく加水分解物、かつおエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)、原材料の一部に米、小麦を含む	グリーンピース	グリーンピース	ジャワカレーフレック	豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クリーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)
			福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	シチューMIX	小麦粉、植物油、デキストリン、砂糖粉乳混合品、澱粉、食塩、砂糖、乳等調整品、玉葱加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、原材料の一部に小麦、乳、大豆、鶏肉豚肉を含む
トマトスープ	パセリパウダー	パセリ	ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油、ぶどう糖、米粉、食塩 / 膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
日替わりコロッケ	野菜コロッケ60g	野菜[じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし]、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)			フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2021年10.11.12月

No.3 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
さばの七味焼き	さば30g	さば	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
					七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ、原材料の一部にごまを含む
ブロッコリーとコーンのマヨ和え	ブロッコリー(IQF)	ブロッコリー	コーン	とうもろこし	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
春雨サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部にりんごを含む)	パプリカスライス Mix3色	ピーマン		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ウドジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		